

# SAPPORO INTERNATIONAL UNIVERSITY



郵遞區號004-8602 北海道札幌市清田區清田4條1丁目4-1

| 電話 +81-11-881-8844 | 網站 <http://www.siu.ac.jp>  
| 傳真 +81-11-885-3370 | 電子郵件 [siu-ec@ad.siu.ac.jp](mailto:siu-ec@ad.siu.ac.jp)

## 札幌國際大學

Campus Guide

繁體中文



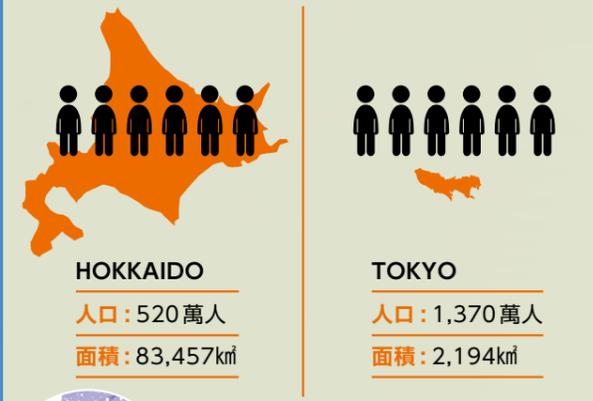
# 歡迎來到札幌國際大學!

## 北海道 札幌市

北海道位於日本列島的最北端，是所有都道府縣中面積最大，四面環太平洋、日本海、鄂霍次克海的島嶼。由壯麗的山脈、廣闊的濕原和美麗的天然湖泊等形成。  
北海道擁有豐富的自然風光、充分利用地緣的美味佳餚，以及溫泉等觀光景點，吸引眾多遊客前來。札幌國際大學所在的札幌市是擁有 200 萬人口的北海道政府指定城市。



在國土面積狹小的日本，卻有廣闊浩瀚感的北海道



## SAPPORO

北海道的中心都市「札幌」是融合了城市與自然，充滿魅力的城市。在日本人「最想居住的城市排名」榜上經常名列前茅，也是非常受到歡迎的觀光地。



快速列車  
約 40 分鐘  
到機場  
約 55 公里

## POINT

北海道的住宿費相當便宜，可以降低生活成本。

一年差價超過  
60 萬日圓  
以上!

## 平均房租



札幌市清田區

3 萬日圓



東京都江東區

8.4 萬日圓

※ 單人房・1DK 的平均房租

## POINT

北海道四季分明，可體驗四季之美。夏季宜居，冬季可享受美麗的雪景。



## 8 月的平均氣溫

札幌 23℃ 左右 關東 29.1℃

## SIU



## 「自立」「自由」「自省」 培育能夠自己獨立思考、自己行動、自省的人才

本校集結了各式各樣的特性，能夠學習到所需領域的專業知識。

我們培育的是能夠和他人協調，具備豐富國際觀，並深入紮根於地方，成為今後支撐時代棟樑的人才。

## 沿革

本校(原:札幌靜修短期大學)建於 1969 年。從家政、幼兒教育 2 個學系發展到現在大學 3 學院 6 學系，並設有大學研究生院，以及短期大學部 2 學系。本校培養學生習得進入社會後所需的各種應用實踐能力。

## 交通

札幌國際大學位於從札幌市中心搭乘巴士、地鐵約 25 分鐘左右的靜謐場所。從新千歲機場也能在 1 小時左右到達，因此對留學生來說相當便利。

請觀看校園影片!



校園空拍



校園空拍  
(冬季)

## 學院・學系・專業

<b>觀光學院</b> 觀光經營系	<b>人文學院</b> 國際教養系 心理系臨床心理專業 心理系兒童心理專業		
<b>運動人類學院</b> 運動經營系 運動指導系	<b>札幌國際大學短期大學部</b> 綜合生活職涯系 幼兒教育保育系		
<b>札幌國際大學研究所</b> 運動健康指導研究所 運動健康指導專業 心理學研究所 臨床心理專業 觀光學研究所 觀光學專業			



## 觀光學院

### 觀光經營系

以熱情好客的座右銘磨練旅遊業務技能。

透過觀光培育企劃、提議和執行業務的能力，向世界傳播北海道的魅力！

#### 學系的特色

除了以旅行、住宿、航空等觀光骨幹的旅遊業務領域外，並增加磨練在國際性觀光商業的現場所需要的商務技能和管理能力。透過各種課程、實地考察和實習等，提供綜合性、實踐性的學習環境。同時也加強國際人才的培育。

#### 學習的重點

- 1 系統的學習支撐國際觀光產業的多樣化的觀光商務知識
- 2 培養發現觀光產業的課題和解決的能力
- 3 通過觀光ICT和觀光數據培養客觀分析能力
- 4 開拓全球信息化的商務，經營視野
- 5 提高對異文化的理解和服務，溝通能力
- 6 開發符合北海道區域觀光特色的新型觀光商務的創造力

#### 人氣課程 實地考察

觀光學院對北海道各地的旅遊景點進行實地考察。例如，在“旅遊演習”中，由本校教師創建的在知床的導遊公司的帶領下體驗浮水行走活動。學習觀光行程的企劃和觀光景點的持續性開發。



#### 人氣課程 觀光實踐演習

與鶴雅集團持續合作了15年的產學課程。住入阿寒湖溫泉，在觀光的同時，接受從經營到禮儀等一系列的課程和演練，掌握專業知識，實際技能和團隊合作的能力。



#### 取得目標資格

##### 國內・綜合旅行業務取扱管理者

第一年開始便積極地以取得國家資格考試合格為目標，是以資格取得為主體的充實課程。

##### 旅程管理主任者

可以取得旅行團導遊資格。入學後積極地以取得資格為目標。

##### 觀光實務士

修讀觀光學院的教育課程後，將賦予全國大學實務教育協會所認定之資格。



## 人文學院

### 國際教養系 ※2022年度新設

#### 學系的特色

開展以國際化視角來學習歷史、文化、語言等人文學基礎知識，並在現實社會（實地）一邊體驗一邊學習的教育模式。通過走出大學，接觸社會上各種各樣的人，來提高交流能力，掌握自己獨立生活所需的技能。

#### 學習的重點

- 1 在「國際交流課程」、「文化共創課程」、「多文化語言課程」3個課程中選擇
- 2 通過參加在國內外的實地考察、實習和志願者活動，掌握實用技能
- 3 了解北海道的文化、歷史和豐富的資源的同時，放眼全球，探索多文化共存的方法
- 4 以實現可持續發展社會為目標，理解世界的課題

#### 關於三種課程

##### ★ 國際交流課程的特徵

以人與人之間的溝通能力為基礎，探索從國際化的視野到符合社會變化的新商業之可能性。

關鍵詞 商業、交流、全球化、情報技術、日本語

##### ★ 文化共創課程的特徵

學習北海道的魅力與眾課題，以國際視野探索北海道豐富的文化、產業的資訊傳達。

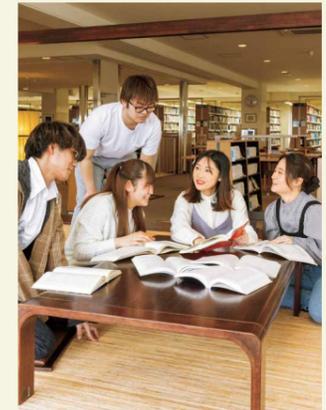
關鍵詞 北海道、歷史、文化、產業、考古學

##### 多文化言語課程的特徵

以理解多文化和學習英語、華語、韓語等外語為目標。此外，透過語言並從各文化的視點出發探究地區與國家之可能性。

關鍵詞 英語、華語、韓語、異文化

##### ★ … 推薦給留學生的課程



#### 取得目標資格

##### 修得學分後可以取得的資格

・日語教師 ・學藝員 ・2級考古調查士 ・圖書館司書 ・情報處理士等

#### 注目的資格 何謂日語教師？

教授針對日語為非母語的外語學習者的日語讀寫和發音，日本文化和禮儀，及日本人的習慣等的教師。

#### 日語教師活躍的場所

日本國內的日語學校、海外的日語學校、針對在日本工作的外國人勞動者的研討會講師等不僅在日本，在海外的日語教育機構也逐漸增加，活躍領域日漸擴大。

於本校開設的日語教師相關的科目中修滿規定的學分，並從大學畢業後，將賦予日語教師資格。

## 人文學院

### 心理系 臨床心理專業

理解人類，以成為具有同理心的援助者為目標

從「自己的性格是什麼？」「煩惱是什麼？」「家人的存在意義是什麼？」等等自我分析出發。檢視犯罪、不良行為、拒絕上學等現代社會種種問題及人際關係，深化對人類的理解，希望能夠培育對他人具有同理心的人才。透過大學4年・大學院2年，培育臨床心理士。



### 心理系 兒童心理專業

利用心理學的知識，

培育因應現場需求的幼兒教育、保育人員

以心理學理論為基礎，學習兒童成長發展過程。除了兒童心理之外，也深入了解對於育兒感到不安的父母親，希望能夠培育出輔助兒童各方面成長的專家。畢業後可選擇幼稚園教師，保育士，兒童會館指導員，大學院進修，公務員，民間企業等各種出路。



## 運動人類學院

伴隨著終生學習社會的到來，因應社會對於運動與健康領域日益增加的需求，希望培育出對振興地方運動與能夠對打造個人健康做出貢獻的人才。

### 運動經營系

學習結合運動與商務的知識與技術，  
對地區振興做出貢獻！

運動經營是直接或間接輔助選手及其運動的工作。除了運動相關知識以外，也會學習經營、管理，作為教練所需的指導能力，健康管理等各種學問，培育活躍於運動業界的人才。另外也能學習藉由運動來振興地方的經驗知識。



### 運動指導系

4年當中徹底學習「教導」所需的知識，  
技術，溝通能力

除了取得資格的課程外，從第一年就開始準備教師資格考試等，以培育運動指導者與成為教師為目標的課程編制很有特色。利用運動設施與最新器材的課程，學習實踐性的運動理論，並藉由充實的演習可提昇指導者不可或缺的溝通能力。



## 短期大學部

### 綜合生活職涯系

提供學習在各種場合有用的實踐性技能，  
生活知識的科目及課程組合

以現代社會需要的基本知識，技能為主軸，透過金融，秘書，航空，醫療事務，婚禮，飯店，時尚等廣泛領域的實習與演習，學習「生活」所需的能力。可以從12種組合與「綜合生活課程」、「辦公室職涯課程」、「英語職涯課程」，選擇想要發展與學習的領域，提昇專業知識與技能。



### 幼兒教育保育系

透過可確認階段性成果的各階段學習，讓初學者也能成為保育的專家

可以一邊確認自己的程度，一邊階段性地學習輔助兒童成長發展的保育理論與技能。此外，一貫性的課程不僅上課有趣，也具有高度專業性。只要秉持「喜歡小孩」的心，教師就會循序漸進細心指導，所以即使是初學者也能成為保育專家。自1969年開校以來，本系為社會培育出眾多畢業生，活躍於以幼稚園、托兒所、福利設施為主的領域。



## 研究所

### 觀光學研究所

親近而專業的「觀光」智慧據點

本研究所的特徵，就是綜合研究觀光的種種問題。針對「觀光文化」、「觀光振興」、「觀光產業・事業」相關的種種問題，藉由社會學、地理學、歷史學、經營學、心理學等多種學問知識來探討。廣泛招收關心觀光各項議題的學生，並採取個別指導體制。



### 心理學研究所

思考現代人的「心理問題」

在臨床經驗豐富的指導者身邊，進行探究臨床知識的研究，提供讓學生能夠具備實踐能力並活躍於工作現場的教育課程。培育能夠因應日益增加的現代人心理迷惘與苦惱等諮商需求的高度專業人士。研究所畢業後，不需實務經驗，就可參加「臨床心理士」測驗。



### 運動健康指導研究所

維持並增進透過「運動」得到的健康

讓學生學習透過運動維持並增進健康的高度專業理論（科學內容、指導技法及實踐方式等），培育擁有這些知識並具備高度實踐能力的運動健康指導者。另外也和北海道內各自治體及運動，健康相關公益團體等合作，希望能夠提昇地方社會所需要的實踐能力。



# 入學金・學費・留學生減免制度

自2018年度新成立「札幌國際大學私費外國留學生學費等減免制度」。

私費外國留學生若達到規定標準，除了可減免學費、入學金（以下稱留學生減免），

針對優秀學生還可適用進一步減免入學金、學費的「札幌國際大學私費外國留學生特別減免」（以下稱特別減免）。

## 留學生減免

### 1. 適用條件

對象為進入本校學院正規課程就讀的新生，或是在本校設有學籍的私費就讀外國人留學生中，凡擁有「留學」的在留資格或是預定取得該項資格的學生，因為經濟理由而難以繼續進修，或是經由本校認為專心向學的自發性學生。

### 2. 適用人數與減免率

類別	學費減免率	適用學院	減免期間	適用人數
留學生減免	入學金 50%	全學院	4年	符合適用條件的所有申請者
	學費 35%			

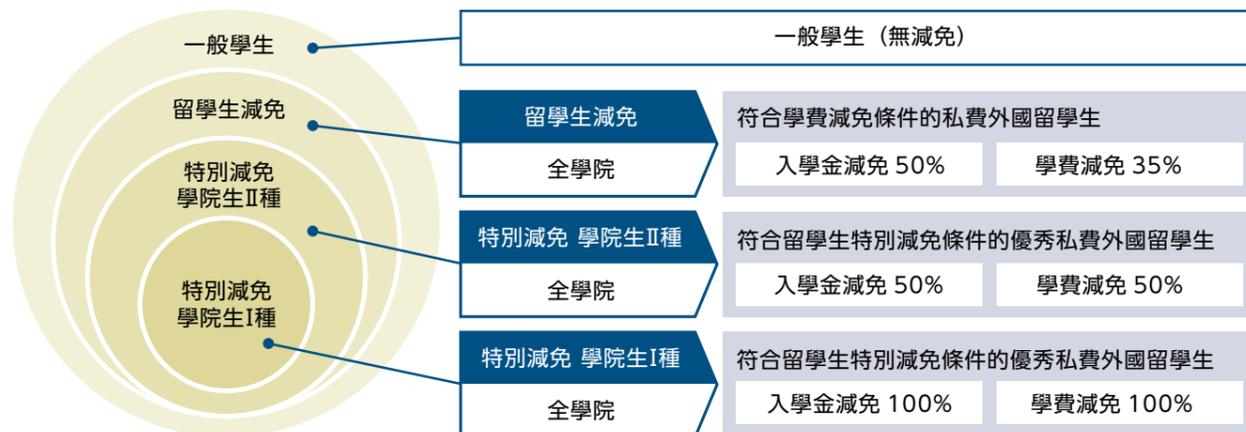
## 特別減免「學院生I種・學院生II種」

### 1. 適用條件

特別減免的「學院生I種」、「學院生II種」，是進入本校學院就讀的新生，或是在本校設有學籍的私費就讀外國人留學生中，以日本留學測驗（EJU）的「日本語（聽解・讀解・聽讀解）」、「日本語記述測驗」、「綜合測驗」的成績、日語能力測驗（JLPT）、其他檢定（TOEFL、TOEIC），以及面試成績等設定「配分」，其綜合成績在前段者，方適用該項減免。減免期為1年，每年考核。

### 2. 適用人數與減免率

類別	學費減免率	適用學院	減免期間	適用人數
學院生I種	入學金 100%	全學院	1年	符合適用條件的申請者若干名
	學費 100%			
學院生II種	入學金 50%	全學院	1年	符合適用條件申請者除去學院生I種適用者後的前10%
	學費 50%			



## 入學金及學費

一般學生入學金及學費與留學生減免，特別減免「學院生I種」「學院生II種」的比較

項目	一般學生	留學生減免		特別減免 學院生II種 ※4年都適用的情況		特別減免 學院生I種 ※4年都適用的情況		
		減免率	金額	減免率	金額	減免率	金額	
首年度	入學金	230,000日圓	50%	115,000日圓	50%	115,000日圓	100%	0日圓
	學費	810,000日圓	35%	526,600日圓	50%	405,000日圓	100%	0日圓
	設施費・教育充實費	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓
	各種會費	48,800日圓	0%	48,800日圓	0%	48,800日圓	0%	48,800日圓
	總計	1,198,800日圓		800,400日圓		678,800日圓		158,800日圓
第二年起	學費	820,000日圓	35%	533,000日圓	50%	410,000日圓	100%	0日圓
	設施費・教育充實費	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓	0%	110,000日圓
	各種會費	27,000日圓	0%	27,000日圓	0%	27,000日圓	0%	27,000日圓
	總計	957,000日圓		670,000日圓		547,000日圓		137,000日圓
4年總計	4,084,800日圓		2,825,400日圓		2,334,800日圓		584,800日圓	

※4年總計金額裡含同窗會費用15,000日圓

## 研究所的入學金及學費

對象為進入本校研究所正規課程就讀的新生，或者是在本校設有學籍的私費就讀外國人留學生中，凡是擁有「留學」的在留資格或是預定取得該項資格的學生，因為經濟理由而難以繼續進修，或者是經由本校認為專心向學的自發性學生，擁有上述條件者，可提供學費等減免。（留學生減免）

	項目	減免率	一般學生	留學生減免
第一學年	入學金	50%	230,000日圓	115,000日圓
	學費	25%	700,000日圓	525,000日圓
	總計		930,000日圓	640,000日圓
第二學年	學費	25%	700,000日圓	525,000日圓
2年總計			1,630,000日圓	1,165,000日圓

※除了上述項目，在入學時會酌收學生教育研究災害保險費用（1,750日圓～2,600日圓 會因研究科・入學時期而異）

## 其他獎學金制度

有日本學生支援機構（JASSO）針對私費留學生的獎學金，以及民間團體的獎學金等。這些主要是由大學推薦成績優秀者來申請。

## 申請要項

### 申請資格

符合以下 1 ~ 3 所有條件者。

1. 擁有外國籍，在留資格為「留學」者，或是在入學後可取得「留學」的在留資格者。
2. 符合以下 a) b) 任一條件者
  - a) 參加日本學生支援機構實施的日本留學測驗 (EJU) 或日語能力測驗 (JLPT) 者中，符合以下申請基準點者。
  - b) 被承認可在本校完成學業者。

日本留學測驗 (EJU)	日語 200 分以上 (讀解、聽解、聽讀解合計)	參加過入學前 2 年度第 1 次、第 2 次 或入學前年度第 1 次當中任一次測驗。
日語能力測驗 (JLPT)	N2 以上	參加過入學前 2 年度第 1 次、第 2 次 或入學前年度第 1 次當中任一次測驗。

3. 關於其他申請資格，請參考「入學試驗要項」。

## 居住

本校內沒有學生宿舍，不過有為留學生提供「包租」公寓。  
宿舍為單人房，房租為每月 30,000 日圓左右。

也可自己租低層公寓，中高層公寓，不過日本有「保證人制度」，如果找不到保證人，就很難締結租賃契約。  
此外，日本租賃住宅沒有附家具、家電產品。必需品都得自己購買，因此還是推薦住在和本校有契約的公寓。

本校提供的 宿舍設備	家電	家具	其他
	電視、冰箱 洗衣機 (共用)、照明、暖氣	床、窗簾	廚具、餐具、 床單

## 關於打工

### 取得「資格外活動許可」

以「留學」的在留資格入境的留學生若要打工來賺取學費及生活費等，必須事先取得「資格外活動許可」。取得資格外活動許可，1 星期當中 28 小時以內 (大學放假期間則為 1 天 8 小時以內) 可以打工。如果沒有得到許可就進行資格外活動，則處 1 年以下徒刑或 20 萬日圓以下罰金。

## 留學生平均的 1 個月支出



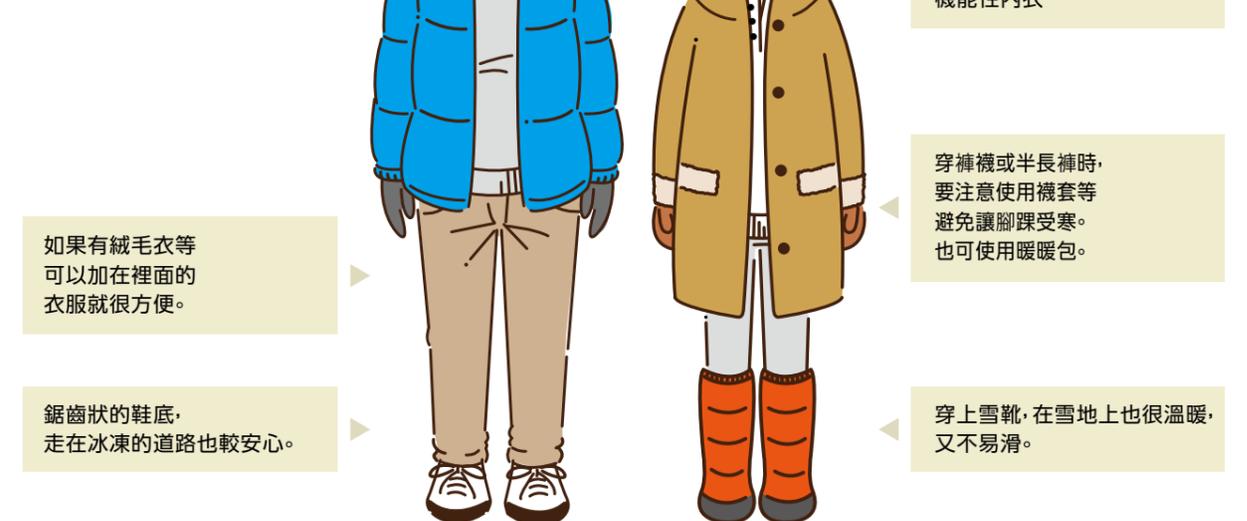
項目	平均支出
課本	1,000 日圓
交通費	2,000 日圓
食費	20,000 ~ 30,000 日圓
房租	30,000 日圓
電費	2,000 日圓
瓦斯費	2,500 ~ 7,500 日圓
水費	2,000 日圓
國民健康保險	2,000 日圓
興趣・娛樂	5,000 ~ 10,000 日圓
手機	3,500 日圓

## 札幌的冬季服裝

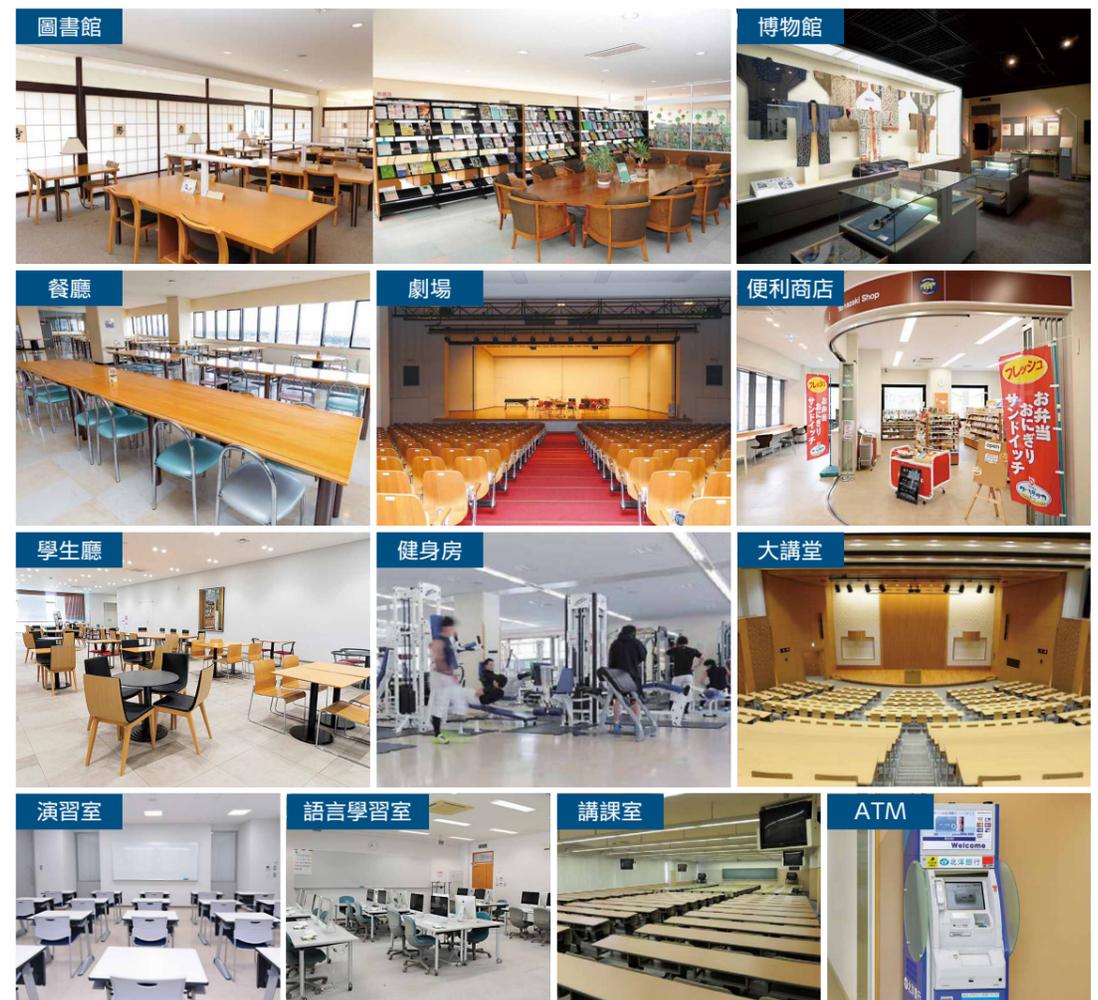
平均溫度 札幌

夏天 (8 月): 23.3℃ 冬天 (2 月): -2.1℃

札幌的氣候屬於日本海沿岸獨特的氣候，夏季涼爽，冬季則會積雪。也許有人會擔心「北海道應該很冷...」不過不用擔心，住宅、建築都有防寒、暖氣設備，在屋內的話比東京還要溫暖。



## 環境・設備



## 課外活動(社團)

札幌國際大學有包含12個強化指定的社團、12個運動社團、14個文化社團，以及各種同好會在內的多種社團及團體，每天都在進行活動。  
最近運動社團也有參加國際比賽和全國比賽等，相當活躍。  
請務必試著尋找自己喜歡或想要投入的項目，參加看看！



### 強化社團

- 硬式棒球隊
- 硬式網球隊
- 男子籃球隊
- 女子籃球隊
- 男子手球隊
- 女子手球隊
- 桌球隊
- 冰上隊(冰球/冰壺/溜冰)
- 田徑隊
- 女子驛傳隊
- 足球隊
- 手鐘合唱團



### 運動社團

- 男子排球隊
- 女子排球隊
- 羽毛球隊
- 軟式網球隊
- 弓道隊
- 啦啦隊
- YOSAKOI SO-RAN隊
- 空手道隊
- 札幌國際大學舞蹈隊
- 劍道隊
- 女子室內足球隊
- 女子硬式棒球隊



### 文化社團

- 輕音樂社
- 廣播社
- 考古學研究會
- 韓國文化研究會
- 茶道社
- 博物館研究會
- 中國研究會
- 攝影社
- SIU 劇場管弦樂團
- Teatro 劇團
- 電子琴社團
- 志工社團 腳底
- Merry Go Round
- 人形劇場☆ ASACCHI





## 對於外國留學生的支援

為了讓外國留學生能夠在本校度過更加充實的學生生活，提供各種支援。如果有任何問題，歡迎前來諮詢。有多種語言的職員常駐（英語、華語、韓語、越南語）

### 7種支援系統

#### 針對外國留學生的新生訓練

各學期剛開始時，會針對外國留學生進行介紹，說明札幌生活，大學生活，修課，及其他必要事項。

#### 修課諮詢

各學期選修登錄期間，除了修畢業學分之外，也會聆聽每一名留學生的需求，一起思考適合資格取得等的修課計畫。

#### 就業輔導

畢業後如果希望能夠在日本就業，本校事業支援中心會予以協助，提供就業資訊，找工作的方式，面試訓練等。

#### 獎學金

提供各種獎學金資訊及申請建議。

#### 留學生的日語課

以支援留學生學習日語為目的，按照不同的日語能力分別開設的日語課程。這項日語課程可以作為畢業要件。

#### 生活諮詢

獨自住在札幌遇到麻煩，或是針對打工，健康等學生生活各種問題，都可進行諮詢。

#### 各種手續協助

針對變更或更新在留期間，變更地址等手續予以協助。

## 讓學生生活充滿笑容與回憶！

從入學到畢業，札幌國際大學的校園生活中有各式各樣的活動，讓每個學生都有活躍的場所。積極參加由學生自行企劃，營運的大學祭與運動會等，從中得到樂趣，一定也能成為促使自己成長的重要經驗。遇見眾多夥伴，深化彼此的關係，讓學生生活充滿笑容與回憶吧。



### 年度計畫表

月	時期	活動
4月	春假	●入學典禮 ●前期介紹 ●新生研修 ●留學生歡迎會 ●留學生導覽 ●日語程度測驗
5月	前期上課	
6月		●清麗祭(大學祭) ●建校記念日(27日)
7月	前期定期測驗	●文化研修活動 ●書評比賽 ●留學生惜別會
8月		暑假
9月	後期上課①	●後期介紹 ●讀書心得徵文比賽 ●留學生歡迎會 ●留學生導覽 ●日語程度測驗
10月		●運動會 ●文化研修活動
11月	後期上課②	
12月		●外國人日語辯論大會 ●英語演講比賽 ●寄宿家庭&家庭訪問計畫 ●Wakuwaku 祭典
1月	寒假	●留學生惜別會
2月	後期定期測驗	
3月	春假	●學位頒發典禮 ●畢業記念派對



入學典禮



留學生歡迎會



清麗祭(大學祭)



茶道教室



外國人日語辯論大會



學位頒發典禮